

# KABINET ZA PODRŠKU STUDENTIMA I RAZVOJ KARIJERA

Nastavno – klinički centar ERF-a 

Sveučilište u Zagrebu

doc.dr.sc. Ivana Maurović



# Osnovne informacije o Kabinetu

- Osnovan 19. rujna 2022. (11.sjednica FV)
- Smješten u sobu 6 NKC -a
- Email: [kpsrk@erf.unizg.hr](mailto:kpsrk@erf.unizg.hr)

## ČLANICE:

- doc. dr. sc. Ivana Maurović - voditeljica Kabineta
  - prof. dr. sc. Lelia Kiš Glavaš, koordinatorica za studente s invaliditetom na ERF-u
  - doc. dr. sc. Natalija Lisak Šegota, koordinatorica za podršku studentima na ERF-u
  - doc. dr. sc. Ana Leko Krhen
  - Sanja Radić Brusać, prof. soc. ped.
  - Lucija Lamešić, mag. paed. soc.
  - Ivona Vrekalić, mag. paed. soc.
  - Marija Pongrac, mag. paed. soc.
- 

# Razlozi osnivanja Kabineta

- **Strategija razvoja podrške studentima Sveučilišta u Zagrebu (2013. – 2025.)** – jedan od ciljeva je osiguravanje sustavnog pružanja podrške studentima u okviru akademskoga, karijernoga i psihološkoga savjetovanja kako bi se omogućio puni razvoj akademskih potencijala, povećala učinkovitost i završnost studiranja te zapošljivost i konkurentnost na tržištu rada
  - u okviru rada Rektorata Sveučilišta u Zagrebu djeluje Ured za studente, Ured za studente s invaliditetom, Ured za razvoj karijera te Ured za psihološku podršku i zaštitu mentalnog zdravlja
  - mnoge sastavnice Sveučilišta (njih 11) samostalno su osnovale centre/službe/urede za podršku studentima i razvoj karijera



# Razlozi osnivanja Kabineta (2)

- **Izvešće stručnog povjerenstva o reakreditaciji Edukacijsko – rehabilitacijskog fakulteta (2021)** - preporuka za unaprjeđenje podrške studentima, posebice jasnije definiranje načina na koji će podzastupljene i ranjive skupine studenata dobiti ciljanu podršku za vrijeme trajanja studija
- **Osluškivanje potreba studenata**
  - potreba za psihosocijalnom podrškom izražena kroz javljanje u Kabinet za psihoterapiju NKC-a
  - istraživanje o potrebama studenata za podrškom – u nastavku



# Rezultati istraživanja o potrebi studenata ERF –a za podrškom

Online istraživanje  
(21.3. – 8.4.2022.)



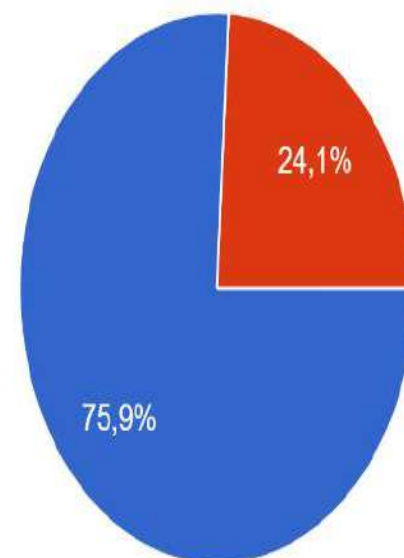
# Sudionici

- N= 245
- Spol= 95.9% Ž
- Dob= 19 - 35 god. , M=21.47 (SD= 1.841)



Razina studija kojeg pohađate:

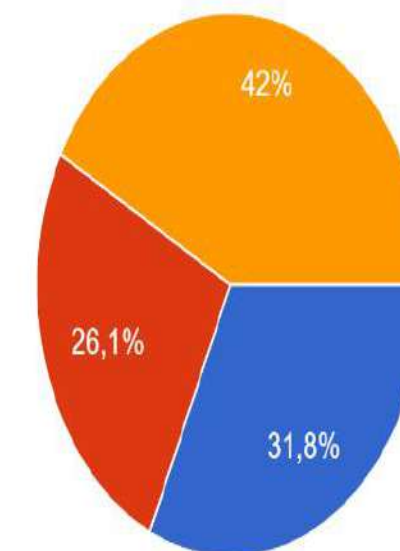
245 odgovora



- Preddiplomski studij
- Diplomski studij

Smjer studija:

245 odgovora



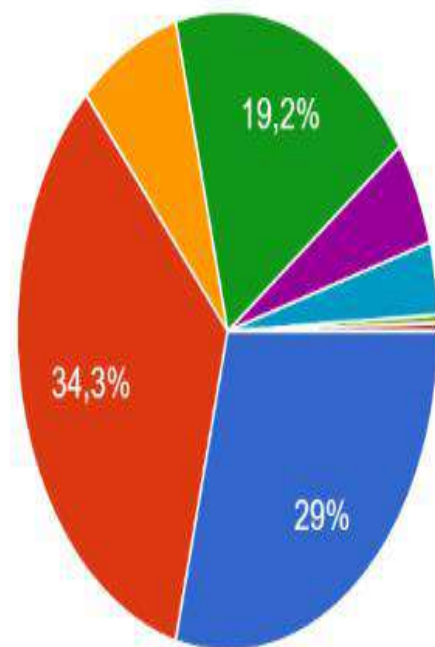
- Rehabilitacija/Edukacijska rehabilitacija
- Logopedija
- Socijalna pedagogija

# Sudionici (2)



Gdje i s kim stanujete:

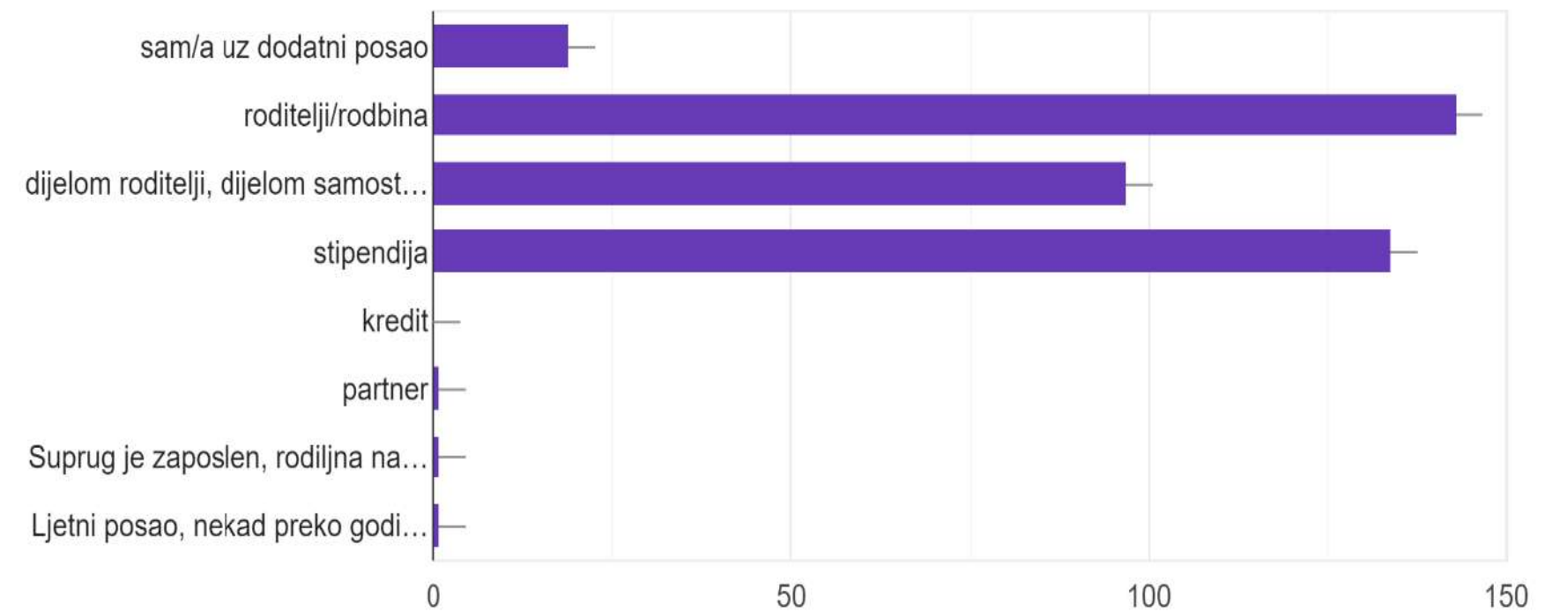
245 odgovora



- u kući ili stanu s roditeljima/rodbinom
- u studentskom domu
- sam/a kao podstanar/ka
- kao podstanar/ka s cimerom/icom
- s parterom/icom
- sam/a u stanu
- još nisam siguran/na
- U svom stanu s cimericom
- Sa sestrom u stanu

Tko Vas financira tijekom studija? (Označite sve što se odnosi na Vas)

245 odgovora



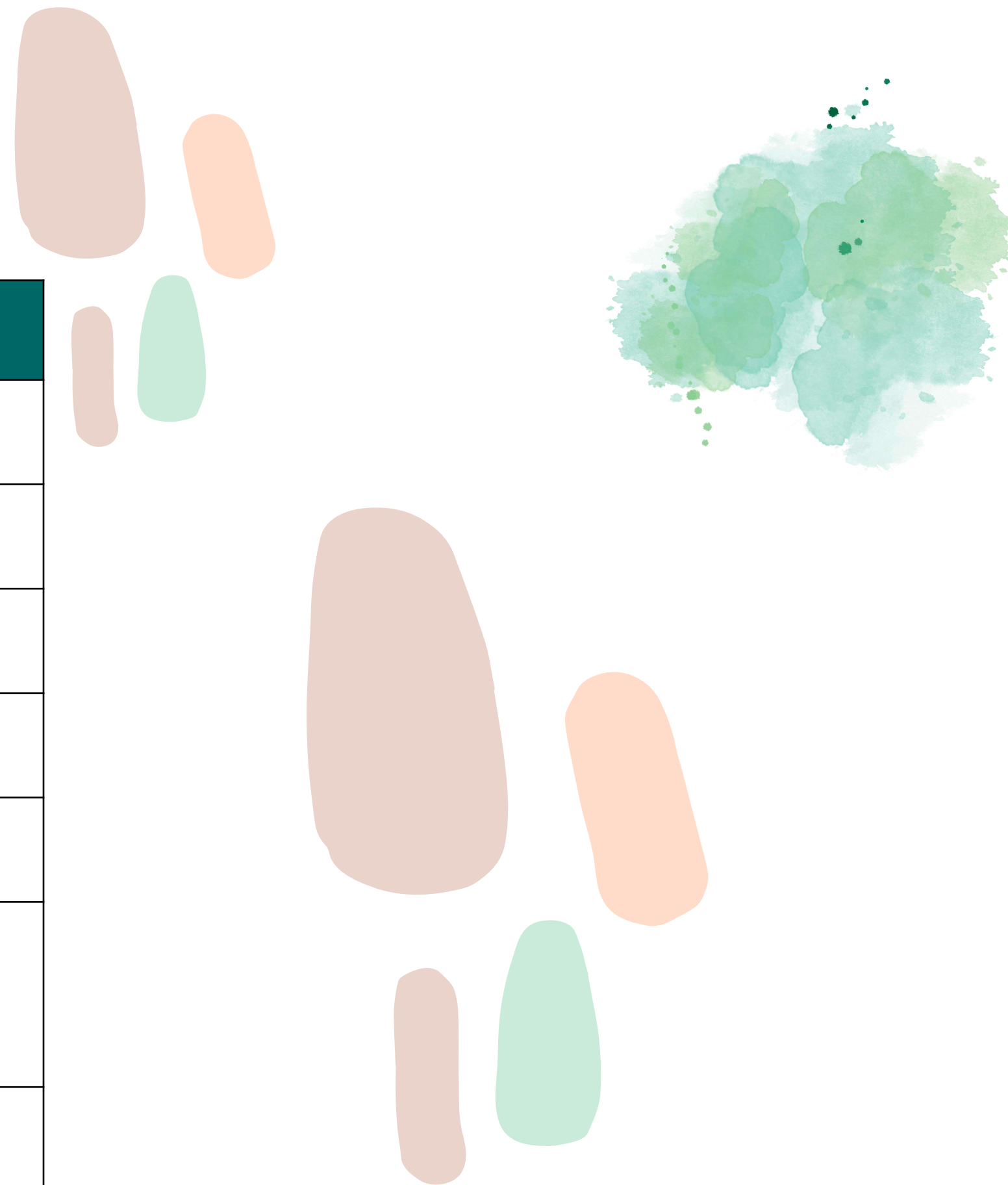


**POTEŠKOĆE S KOJIMA SE SUDIONICI SUOČAVAJU**



# Zdravstvene teškoće sudionika

OPIS PROBLEMA	N	%
Kronične bolesti	28	11.4
Psihičke teškoće	23	9.4
Oštećenja vida	17	6.9
Motorički poremećaj ili oštećenje	3	1.2
Oštećenja sluha	3	1.2
Teškoće u učenju (primjerice disleksija, disgrafija, ADHD)	3	1.2
Ostala zdravstvena stanja koja mogu utjecati na tijek studija	31	12.4

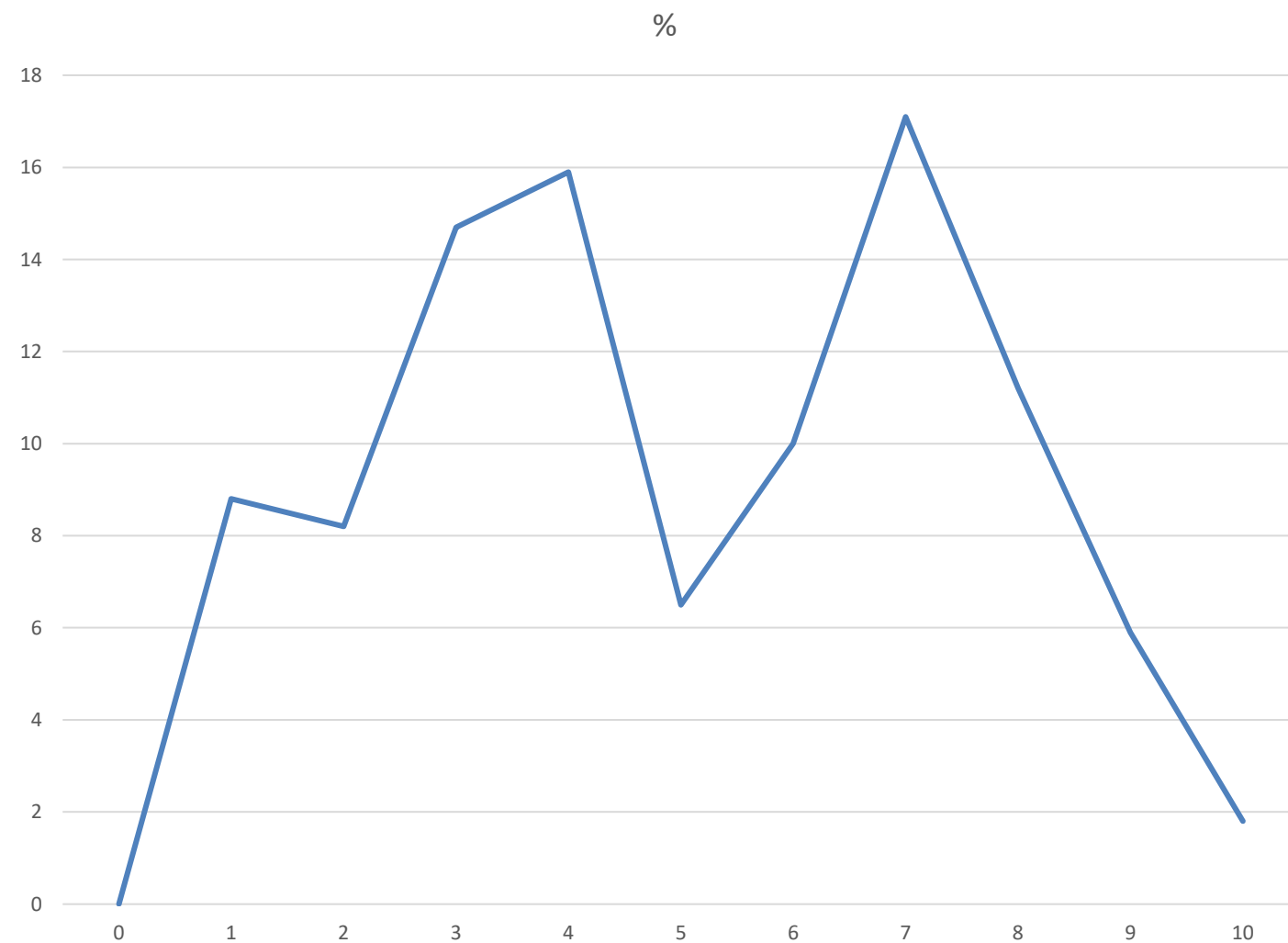


# Psihosocijalni rizici/teškoće

OPIS PROBLEMA	N	%
Narušeni odnosi u obitelji	50	20.4
Nezaposlenost jednog ili oba roditelja	45	18.4
Financijski problemi obitelji	42	17.1
Značajna fizička ili mentalna bolest jednog ili oba roditelja	18	7.3
Stres zbog akademskog uspjeha	11	4.3
Financijske teškoće	10	4.1
Jedan ili oba roditelja preminula	10	4.1
Skrb za vlastitu obitelj zbog bolesti članova obitelji	7	2.9



# Uznemirenost zbog preseljenja u Zagreb



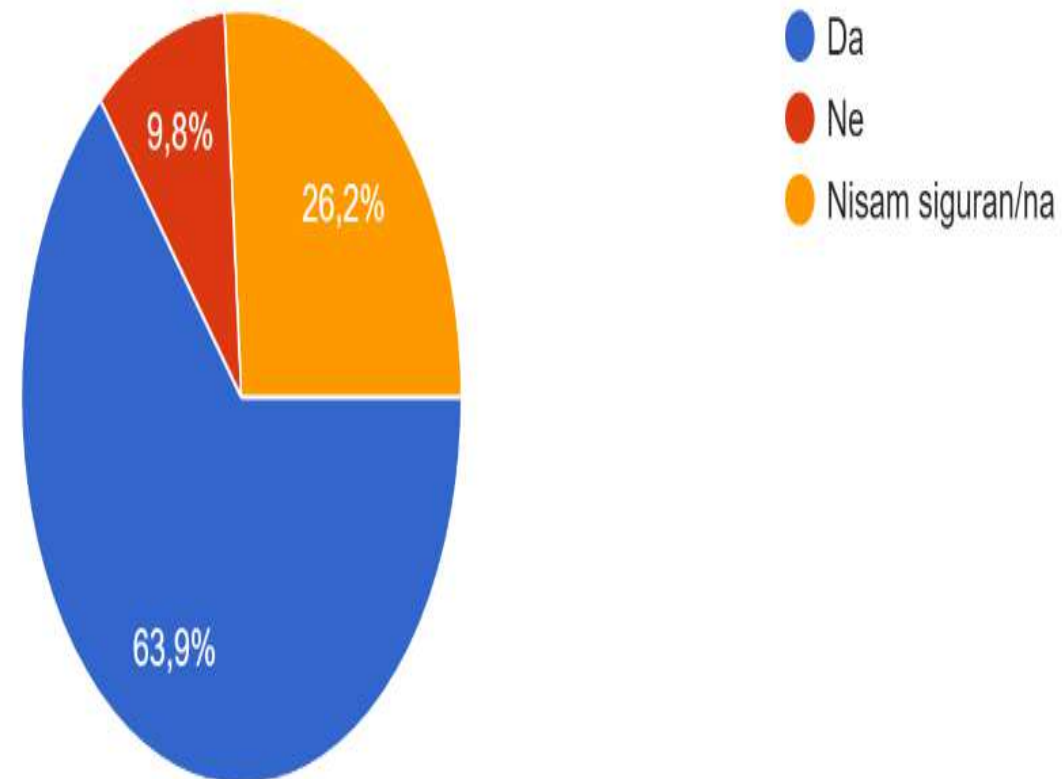
- 68.4% studenata došlo u ZG na studij iz drugih mjesta
- Razina uznemirenosti zbog preseljenja (0-10),  $M= 5.05$ , ( $SD=2.471$ )
- Odgovori od 7-10= 61% sudionika



# Prepremljenost za studij/zadovoljstvo postignućem

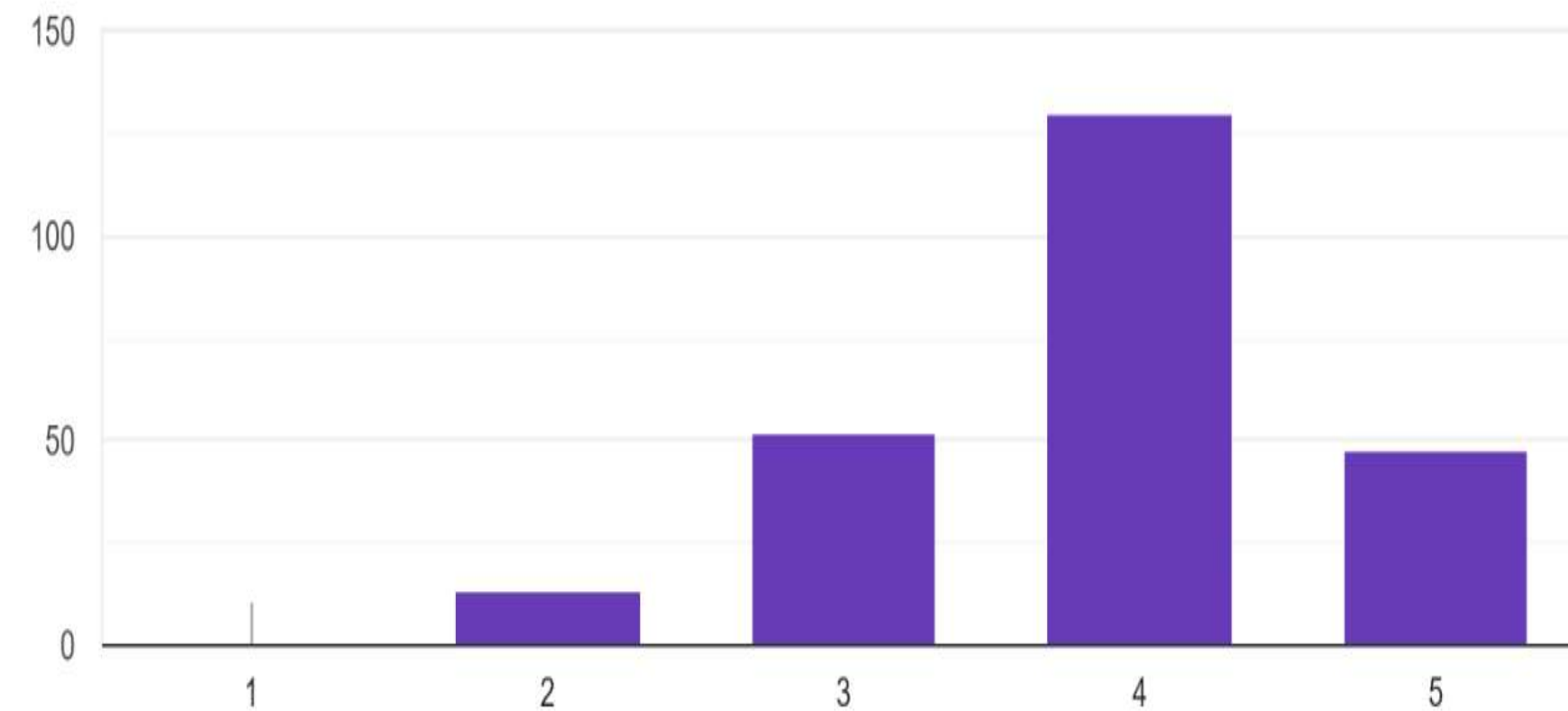
Osjećate li se dovoljno pripremljenim za studij i akademsko učenje?

244 odgovora



Koliko ste zadovoljni postignućima na studiju?

243 odgovora



$M=3.87$  (SD= 0.783)



**PODRUČJA NA KOJIMA JE POTREBNA PODRŠKA I  
TIPOVI PREFERIRANIH AKTIVNOSTI**

**PODRUČJA****ZBROJ****4 + 5 (%)**

Upravljanje karijerom – metode i tehnike traženja posla

**66.6**

Upravljanje karijerom – predstavljanje poslodavcu

**66.5**

Upravljanje karijerom – razvoj profesionalnih planova

**63.7**

Briga o vlastitom mentalnom zdravlju

**57.5**

Nošenje sa stresom

**55.5**

Javno izlaganje

**51.9**

Komunikacijske i socijalne vještine

**50.2**

Akademsko pisanje

**49.8**

Vještine pretraživanja literature

**43.7**

Vještine efikasnog upravljanja vremenom

**42.4**

Strategije učenja

**36.7**

Postavljanje ciljeva te planiranja obveza

**34.2**

## PREFERIRANE AKTIVNOSTI

ZBROJ

4 + 5 (%)

Predavanja stručnih osoba na različitim tematskim područjima  
(npr. briga o sebi, akademske kompetencije, karijerne vještine)

73.1

Karijerno savjetovanje koje provodi stručna osoba

72

Individualno savjetovanje vezano za osobni razvoj koje provodi stručna osoba

66.2

Organizirana neformalna druženja s drugim studentima  
(izleti, zabave, tematske večeri i sl.)

65.3

Radionice koje provodi stručna osoba na različitim tematskim područjima  
(npr. briga o sebi, akademske kompetencije, karijerne vještine i sl.)

65.3

Radionice koje provode studenti viših godina na različitim tematskim područjima  
(npr. briga o sebi, akademske kompetencije, karijerne vještine i sl.)

62

## PREFERIRANE AKTIVNOSTI

ZBROJ

4 +5 (%)

Individualno mentorstvo (podrška) studenta s više godine studija studentima  
s nižih godina

56.8

Grupno savjetovanje vezano za osobni razvoj koje provodi stručna osoba

54.3

Osiguravanje stručne podrške i akademske prilagodbe za studente s invaliditetom (poput  
preporuka za prilagodbu ispita, korištenje specijalizirane opreme, vršnjačke potpore)

50.6

Grupe za razvoj vještina samoreguliranog učenja

49

Pisane informacije (brošure, informativni letci, web stranica i sl.)

38.4



# Studenti dodatno predlažu...



## AKTIVNOSTI

N

Psihoterapijska podrška	5
Veća podrška od strane profesora te prilagodba komunikacije, nastave/zadataka poteškoćama s kojima se studenti suočavaju	3
Informacije o pravima studenata	2
Informacije o poslu/zapošljavanju	2
Kreiranje uloge stručnog savjetnika, study advisora	1



# Planirane aktivnosti Kabineta



**Za brucoše od starijih kolega:**

## **24. – 28. studeni - Q & A**

- sveobuhvatno informiranje  
npr. o studiranju -različitim predmetima, seminarima, ispitima..; izlascima, aktivnostima slobodnog vremena ... )

## **Studeni 2022. – Veljača 2023.- Mentoriranje**

- studenti volonteri Kabineta te studenti predmeta Mentorski programi mentoriraju brucoše; jedan student mentorira jednog do dva brucoša

## **Prosinac 2022. - Potraga za blagom/Treasure hunt**

- aktivnosti (boljeg) upoznavanja Zagreba, zabave i povezivanja



**Aktivnosti za sve studente**

# STUDENI 2022.

INTERAKTIVNA  
PREDAVANJA/RADIONICE:

Za studente svih razina studija:

**„STUDENTSKA PRAVA I OBVEZE”**

*Ana Hećimović, dipl. iur.*

*Vesna Jurišić, mag. iur.*

**„MEĐUNARODNA MOBILNOST STUDENATA:  
MOGUĆNOSTI, PRILIKE I IZAZOVI”**

*Vesna Čavić, prof.*

**„O UKLJUČIVANJU, RAZNOLIKOSTI I STUDENTIMA S  
MANJE MOGUĆNOSTI U PROGRAMU ERASMUS + ”**

*prof. dr. sc. Lelia Kiš Glavaš*

# PROSINAC 2022.

INTERAKTIVNO PREDAVANJE:



Za studente svih razina studija:

**"SUOSJEĆANJE PREMA SEBI"**

*Hana Gačal, mag. psych*



# SIJEČANJ 2023.

INTERAKTIVNA  
PREDAVANJA/RADIONICE:

**Za studente preddiplomskih razina studija:**

## VJEŠTINE UČENJA

*Sanja Radić Bursać, prof. soc.ped. i Lucija Lamešić,  
mag.soc.ped.*

**Za studente svih razina studija:**

## VAŽNOST PRAVOVREMENOG PLANIRANJA KARIJERE

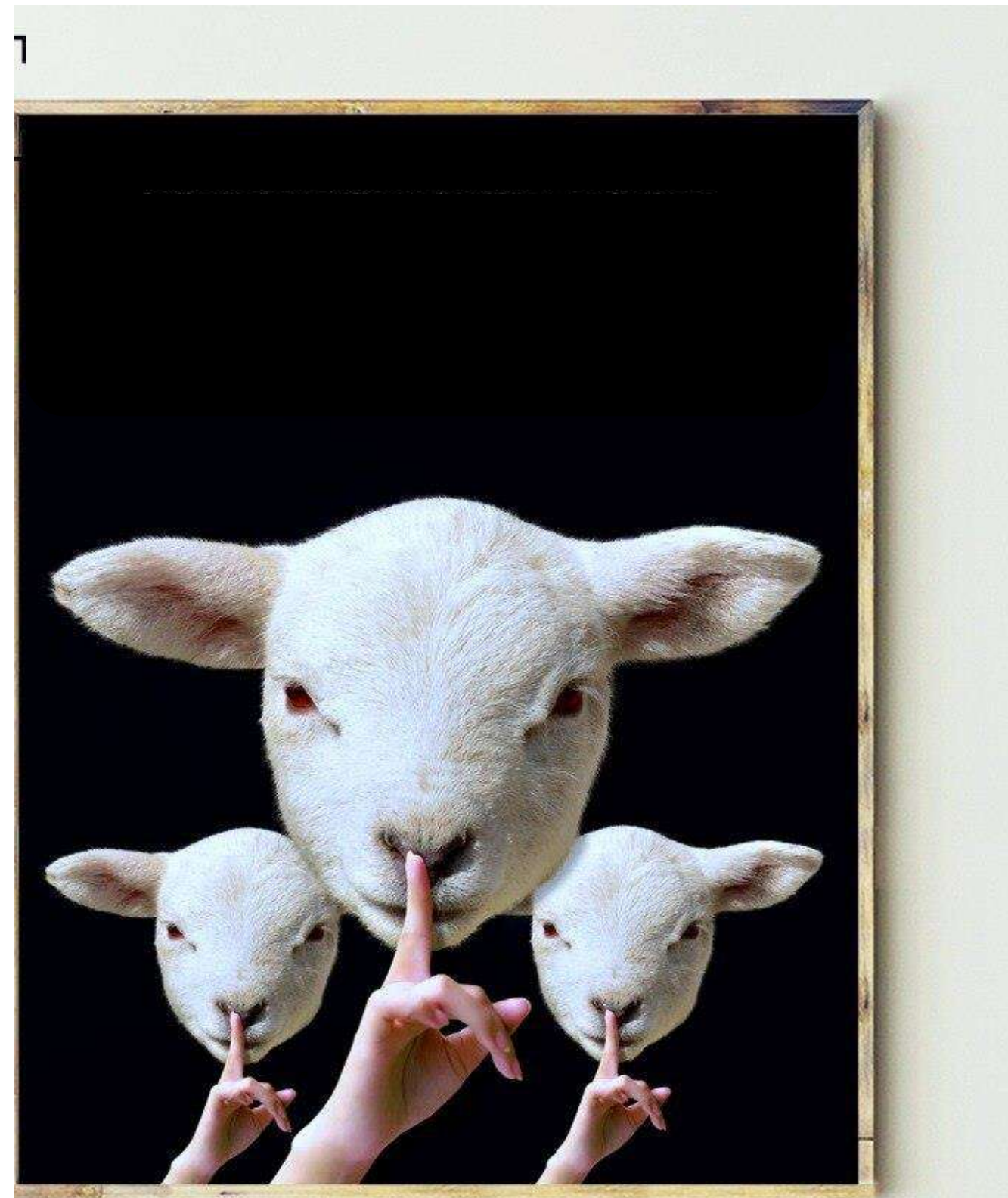
*Doc.dr.sc. Ivana Maurović*



# VELJAČA 2023.

INTERAKTIVNA  
PREDAVANJA/RADIONICE:

## ISPITNA ŠUTNJA





# OŽUJAK 2023.

INTERAKTIVNA  
PREDAVANJA/RADIONICE:

Za studente preddiplomskih razina studija:

**VJEŠTINE UPRAVLJANJA VREMENOM**

*Sanja Radić Bursać, prof. soc.ped i Lucija Lamešić,  
mag.soc.ped.*

Za studente svih razina studija:

**FINANCIJSKA PISMENOST**

*Ekonomist*

# TRAVANJ 2023.



INTERAKTIVNA  
PREDAVANJA/RADIONICE:

Za studente svih razina studija:

## VJEŠTINE JAVNOG IZLAGANJA

*Sanja Radić Bursać, prof. soc.ped i Lucija Lamešić,  
mag.soc.ped.*

## VJEŠTINE JAVNOG IZLAGANJA KOD OSOBA KOJE MUCAJU

*Doc.dr.sc. Ana Leko Krhen*



# SVIBANJ 2023.



INTERAKTIVNA  
PREDAVANJA/RADIONICE:

Za studente svih razina studija:

**NOŠENJE SA STRESOM**

*Hana Gačal, mag. psih.*

**ISPITNA ANKSIOZNOST**

*Sonja Biglbauer, mag. psih.*

Za studente završnih razina studija

**RADIONICE PISANJA ŽIVOTOPISA, MOLBE ZA  
POSLO I RAZGOVORA ZA POSLO**

*Doc.dr.sc. Ivana Maurović*

*Sanja Radić Bursać, prof. soc.ped*

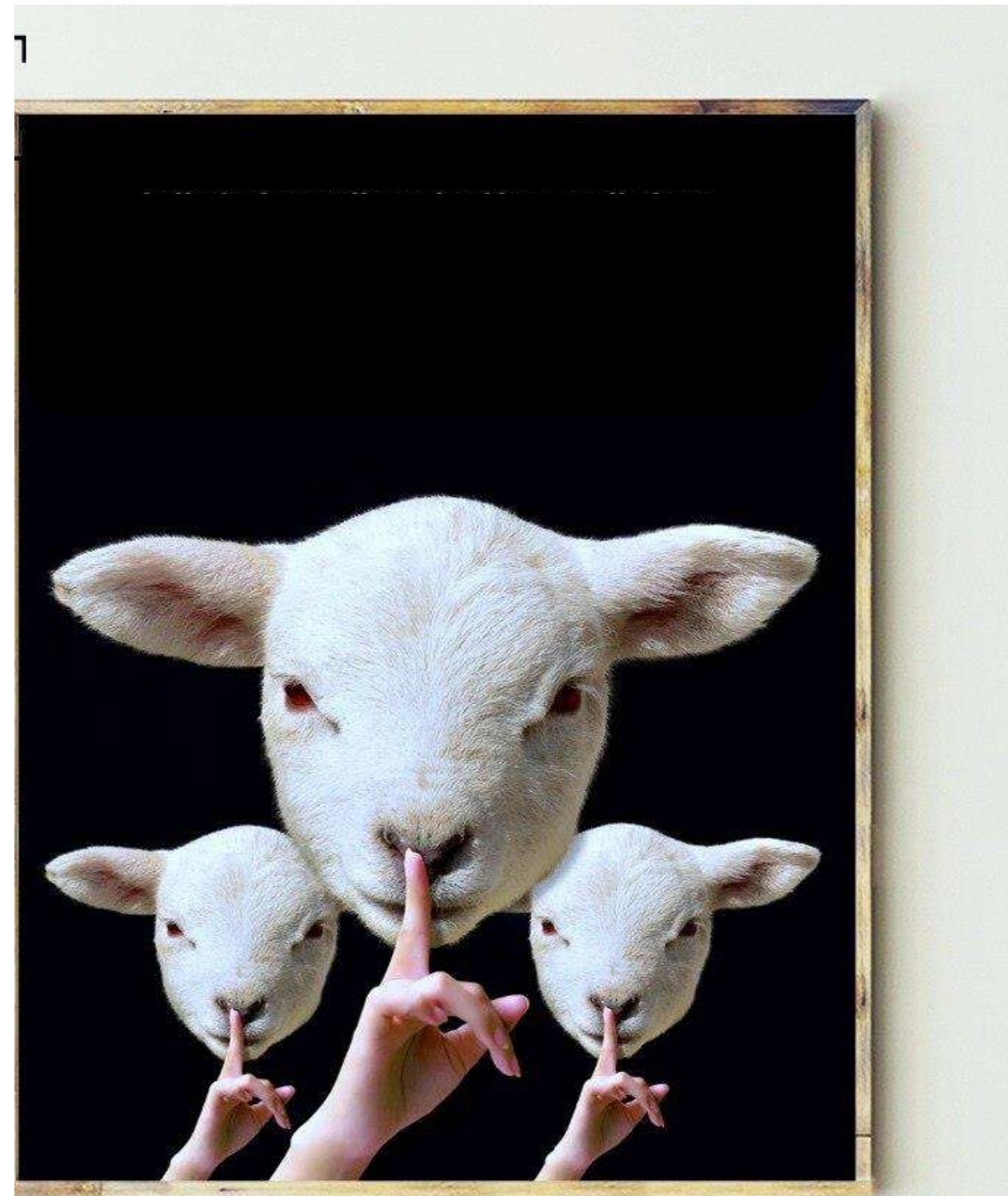
**PRVA GODINA NA TRŽIŠTU RADA**

*Alumni ERF*

# LIPANJ/SRPANJ 2023.

INTERAKTIVNA  
PREDAVANJA/RADIONICE:

## ISPITNA ŠUTNJA



# DODATNO...



Priprema teksta za web stranicu  
Aktiviranje Instagram stranice Kabineta  
Izrada vizualnog identiteta Kabineta  
Povezivanje s aluminijima ERF-a

... aktivnosti koje Vi predložite !



# KAKO SE MOŽETE UKLJUČITI?



Kao stariji student kolega – za aktivnosti koje se provode za brucoše

Kao volonter/ka Kabineta – za administrativne i provedbene aktivnosti

Kao sudionik/ca na predavanjima

Kao predlagatelj/ica aktivnosti

Kao pružatelj/ca povratne informacije Kabinetu

Kao član/ica neke od studentskih organizacija – preko suradnje tih organizacija s Kabinetom

Na drugi način kojeg se sjetite a nama je prihvatljiv;)

**JAVITE NAM SE OSOBNO, PUTEM EMALA ILI  
USKORO...INSTAGRAM STRANICE**

DOK NEMA ISPITA,  
BUDIMO AKTIVNI  
ZAJEDNO;)





**HVALA NA POZORNOSTI...**

[kpsrk@erf.unizg.hr](mailto:kpsrk@erf.unizg.hr)

